



GIROLAMO GRAMMATICO

LIFE COACH

✉ girolamo.lifecoach@gmail.com

☎ 3923595273

FAQ – Allena il tuo guerriero interiore!

1. È un workshop di arti marziali?

No. È un laboratorio di coaching umanistico finalizzato all'esplorazione e conoscenza delle proprie potenzialità. Quella del guerriero è la metafora migliore per facilitare la realizzazione del laboratorio. Per sapere cos'è il coaching umanistico clicca [qui](#).

2. È un workshop spirituale?

No. Non ci sono aspetti spirituali, tranne quando affronteremo la trascendenza, ma solo come potenzialità umana. Non si parlerà di energia, ki, sciamanesimo, alchimia, etc.

3. Imparerò ad usare la spada?

No. La spada è la metafora degli strumenti "interiori" che abbiamo per affrontare le difficoltà. Imparerai ad usare le tue potenzialità!

4. Rischio di farmi male?

No, è un workshop mentale, non fisico.

5. Che significa che è un workshop "mentale"?

Significa che attiveremo le nostre risorse cognitive attraverso esercizi specifici, da non sottovalutare, fidati!

6. Diventerò forte come un guerriero?

No. L'obiettivo non è diventare forti per combattere le battaglie della vita, ma esercitare le numerose e spesso sconosciute virtù guerriere per migliorare la qualità della propria esistenza.

7. Come devo vestirmi?

Come preferisci, l'importante è stare comodi.

8. Verrà rilasciato un attestato?



GIROLAMO GRAMMATICO

LIFE COACH

✉ girolamo.lifecoach@gmail.com

☎ 3923595273

No, ma solo perché non serve. Se poi si desidera un ricordo del workshop possiamo fare una foto.

9. È per soli uomini?

No, è per uomini e donne. È per persone motivate a esplorare se stesse e a migliorarsi.

10. Tu l'hai fatto?

Io sono l'ideatore. Tutti gli esercizi proposti li ho prima allenati su di me e in sessione con i miei coachee.

9. Perché devo per forza prenotarmi?

Perché il workshop è a numero chiuso. Massimo 7/8 persone.